

**Рассмотрено и принято**  
на педагогическом совете  
протокол №1\_  
« 06 » июня 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор АУ ДОСШ  
«ПБ «Аган» города Радужный  
Варгола И.В  
приказ № 48 от « 06 » 06 2023г.



**Правила внутреннего распорядка для обучающихся в автономном  
учреждении дополнительного образования спортивная школа  
«Плавательный бассейн «Аган» города Радужный**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов, занимающихся (далее - Правила) Автономного учреждения Дополнительного образования спортивная школа «Плавательный бассейн «Аган» города Радужный (далее - «Учреждение») разработаны на основе действующего законодательства Российской Федерации и иных нормативных актов, а также в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют порядок регламентации отношений между Учреждением и спортсменами, занимающимися (далее - «Занимающихся») и (или) их родителями (законными представителями).

1.3. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью укрепления дисциплины Занимающихся, эффективной организации и обеспечения высокого качества тренировочного процесса.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для Занимающихся, определяют основные нормы и правила поведения в здании, на территории Учреждения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства Занимающихся и тренеров.

1.6. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения для всех Занимающихся и их родителей (законных представителей).

1.7. Каждого Занимающегося при зачислении в Учреждение тренер знакомит с Правилами внутреннего распорядка.

**2. Права и обязанности спортсменов, занимающихся.**

2.1. Права и обязанности Занимающихся определяются Уставом Учреждения и иными локальными актами Учреждения.  
Занимающийся в Учреждении:

- ✓ дорожит своей честью, честью семьи, Учреждения, Отечества;
- ✓ пунктуален, собран, организован, не опаздывает на тренировочные занятия;
- ✓ занимается самовоспитанием, развивает свои познавательные и творческие способности, расширяет кругозор, укрепляет здоровье;
- ✓ честен, справедлив, требователен к себе;
- ✓ вежлив и предупредителен с окружающими, почтителен со старшими;
- ✓ ведет здоровый образ жизни, избегает вредных привычек, дурных наклонностей и сквернословия;
- ✓ не применяет физическое и моральное насилие.

## **2.2. Спортсмен, занимающийся в учреждении имеет право на:**

- ✓ условия тренировки, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- ✓ бесплатное пользование во время тренировочного процесса материально-технической базой Учреждения, инвентарем, оборудованием, принадлежащим Учреждению;
- ✓ защиту своей чести и достоинства, неприкосновенность личности, независимость духовной жизни, уважение своего человеческого достоинства;
- ✓ свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- ✓ добровольное привлечение к труду и свободное посещение мероприятий, не предусмотренных спортивной программой;
- ✓ поощрения, установленные законодательством РФ, локальными актами Учреждения;
- ✓ добровольное прекращение посещения тренировок, занятий в Учреждении;
- ✓ участие в спортивно-массовых мероприятиях Учреждения, в соревнованиях различного ранга.

## **2.3. Спортсмен, занимающийся в Учреждении обязан:**

- ✓ добросовестно осваивать программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание и водное поло), спортивно-оздоровительные программы, выполнять индивидуальный план, систематически и глубоко овладевать знаниями и практическими навыками, совершенствовать спортивное мастерство;
- ✓ выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности;
- ✓ заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- ✓ уважать честь и достоинство других Занимающихся и работников Учреждения;
- ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения;
- ✓ посещать все тренировочные занятия в соответствии с расписанием тренировочных занятий, не пропускать занятия без уважительной причины;
- ✓ выполнять в установленные сроки задания, предусмотренные тренировочным планом;
- ✓ уважать честь и достоинство других Занимающихся, тренеров и работников Учреждения, быть дисциплинированным и организованным;
- ✓ выступать в спортивных и иных мероприятиях от имени Учреждения;
- ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения, пресекать попытки порчи личных вещей и имущества Учреждения;
- ✓ выполнять требования работников Учреждения в части, отнесенной к их компетенции Уставом и должностными инструкциями;
- ✓ соблюдать правила техники безопасности, электробезопасности и пожарной безопасности;
- ✓ своевременно проходить медицинский осмотр, диспансеризацию;
- ✓ соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- ✓ при зачислении в Учреждение предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья;
- ✓ во время тренировочных занятий внимательно слушать объяснения тренера и выполнять все его указания;
- ✓ при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам спортсмен, занимающийся или родитель (законный представитель) обязан поставить об этом в известность тренера;
- ✓ вне Учреждения Занимающиеся должны вести себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя Учреждения.

### **3. Правила поведения в Учреждении**

#### **3.1. Спортсменам, занимающимся запрещается:**

- ✓ уходить с тренировочного занятия без разрешения тренера;
- ✓ покидать без предупреждения тренера спортивные или иные мероприятия;
- ✓ приносить и использовать в Учреждении оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спички, зажигалки, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие вещества, ядовитые и токсичные вещества, игральные карты;
- ✓ курить, употреблять спиртные напитки, наркотики, одурманивающие вещества;

- ✓ применять физическую силу для выяснения отношений, включая запугивания и вымогательства;
- ✓ использовать грубые выражения и нецензурную лексику, непристойные жесты, шуметь, мешать другим спортсмена, занимающимся;
- ✓ баловаться, толкать других спортсменов, занимающихся;
- ✓ залезать на подоконники, шкафы, столы и стулья, оборудования помещений, оборудования зданий;
- ✓ бегать по периметру бассейна, и в других местах, не приспособленных для игр;
- ✓ кататься на перилах, сидеть на перилах, бегать по лестницам, вблизи оконных проемов, стеклянных витрин и в других местах, не приспособленных для игр;
- ✓ открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения;
- ✓ использовать спортивный инвентарь не в соответствии с его назначением.

3.2. Форма одежды в Учреждении свободная.

3.3. Сменная обувь для спортсменов, занимающихся во все времена года обязательна. Спортсмены, занимающиеся без сменной обуви к занятиям не допускаются.

3.4. Не разрешается нахождение в помещениях Учреждения лиц в верхней одежде.

#### **4. Правила поведения на тренировочных занятиях**

4.1. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем Учреждения.

4.2. Занимающиеся должны приходить на тренировочные занятия за 15 минут до начала занятий.

4.3. После входа в Учреждение спортсмены, занимающиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надевают сменную обувь и проходят в раздевалку.

4.4. Перед началом занятий (до выхода в чашу бассейна) Занимающиеся должны принять душ (с мылом и мочалкой).

4.5. Помогают по просьбе тренера подготовить место тренировок, занятий.

4.6. Во время тренировок, занятий запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от тренировок, занятия разговорами, играми, иными, не относящимися к тренировочным занятиям, делами.

4.7. Если во время тренировочных занятий Занимающимся необходимо выйти, он должен спросить разрешение у тренера.

4.8. Только когда тренер объявит об окончании занятий, Занимающийся вправе покинуть место занятий.

4.9. Если Занимающийся пропустил занятия по причине болезни, он должен предъявить тренеру медицинскую справку в день выхода на занятия в Учреждении.

4.10. Занимающиеся должны покинуть Учреждение (здание бассейна «Дельфин») через 20 минут после окончания тренировок, занятий, кроме случаев, предусмотренных календарным планом спортивных мероприятий.

## **5. Учебное время**

5.1. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха Занимающимся администрацией учреждения по представлению тренеров, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5.2. Занимающиеся обязаны посещать тренировки, занятия в соответствии с расписанием тренировок, занятий, с которым в начале спортивного года их знакомит тренер.

5.3. Занимающиеся обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

5.4. Во время каникул может быть организована спортивно-массовая работа, могут проводиться тренировочные сборы, туристические походы продолжительностью до трех недель, спортивные соревнования и различные познавательные и культурно-массовые мероприятия, в том числе и выездные, работа по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

## **6. Поощрения за высокие спортивные достижения**

6.1. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни Учреждения, Занимающиеся поощряются почетными грамотами, ценными подарками и т.д.

## **7. Ответственность за нарушение дисциплины**

7.1. За нарушение дисциплины и неисполнение правил внутреннего распорядка к Занимающимся могут применяться меры дисциплинарного взыскания.

7.2. По решению Тренерского совета за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего Занимающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из

Учреждения как мера дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего Занимающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других Занимающихся, нарушает их права и права работников Учреждения.

7.3 Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к Занимающимся во время их болезни, каникул.

## 8. Прекращение отношений

8.1. Отношения прекращаются в связи с отчислением Занимающегося из Учреждения:

- в связи с завершением прохождения программы спортивной подготовки по виду спорта - плавание, завершением срока спортивно-оздоровительных программ.

8.2. Отношения могут быть прекращены досрочно в следующих случаях:

- по инициативе Занимающихся или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Занимающегося, в том числе в случае перевода Занимающегося для продолжения освоения программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание и водное поло), спортивно-оздоровительных программ в другую организацию, осуществляющую спортивную или образовательную деятельность;

- по инициативе Учреждения в случае применения к Занимающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания, в случае невыполнения Занимающимся программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание и водное поло), спортивно-оздоровительных программ, обязанностей по добросовестному освоению таких программ и выполнению индивидуального плана, а также в случае установления нарушения порядка приема в Учреждение, повлекшего по вине Занимающегося его незаконное зачисление в Учреждение;

- по обстоятельствам, не зависящим от воли Занимающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Занимающегося и Учреждения, в том числе в случае ликвидации Учреждения.

8.3. Основанием для прекращения отношений является распорядительный акт Учреждения (приказ об отчислении Занимающегося).