

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол №1_
«06» __июня__ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АУ ДОСШ
«ПБ «Аган» города Радужный
Варгола И.В
приказ № 48 от « 06 » 06 2023г.



Положение о режиме занятий обучающихся АУ ДОСШ «ПБ «Аган» города Радужный

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 года № 273-ФЗ, Конвенцией о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, СанПиН об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; «Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», письмом Минобрнауки РФ от 29.09.2006 года № 06-1479, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируются учебным планом, образовательными программами, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.3. Учреждение организует работу с обучающимися в течение календарного

года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией Учреждения для каждого вида спорта индивидуально. Как правило, учебный год начинается с 1 сентября.

3.4. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения из них дополнительно 3 недели - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3.5. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. Обязательность работы по индивидуальным планам рекомендуется устанавливать на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

3.6. Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Продолжительность учебного дня: - начало занятий не ранее 08.00, в отдельных случаях с 07.00 (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам с согласия законных представителей ребенка);

- окончание не позднее 21.00 часов (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам углубленной специализации, т.е. для обучающихся от 16 лет и старше).

Продолжительность учебных занятий исчисляется в академических часах (1 астрономический час – 60 минут):

– на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов, в отдельных случаях до 3 (трех) часов.

– на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - до 3 (трех) часов;

– при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) академических часов

Общегодовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), может быть сокращен не более чем на 25%.

3.7. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

3.8. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки рекомендуется проводить на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

3.9. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

3.10. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее

благоприятных режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.11. Расписание занятий в Учреждении составляется с учётом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе обучающихся в общеобразовательных учреждениях. И поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

3.12.1. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

3.12.2. Занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.12.4. После 40-45 минут занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4. Занятость обучающихся в период каникул.

4.1. В каникулярное время занятия на отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с учебно-тематическими планами дополнительных общеразвивающих программ, допускается изменения форм занятий: экскурсии, соревнования, конкурсы, игровые программы и другие.

4.2. В каникулярное время (в том числе во время летних каникул) Учреждение может открывать в установленном порядке лагерь отдыха с дневным пребыванием с постоянным или переменным составом детей, на срок не более месяца, в период, не совпадающий с ежегодным оплачиваемым отпуском педагогических работников.

4.3. Организация каникулярной занятости учащихся при необходимости регламентируется приказом директора.

5. Иные особенности режима занятий в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.